

Fit mit Aqua In®!



Aqua In® ist der neue
Präventionssport im Wasser.

Im Angebot erwarten Sie Übungen aus der Aqua-Fitness und dem Schwimmen. Qualifizierte Kursleiter/Innen werden die Übungen individuell auf Ihr Alter und Ihr Fitnesslevel anpassen. Das Aqua In Angebot wird auf Grund seiner überzeugenden Leistungsmerkmale von den gesetzlichen Krankenkassen als Primärprävention anerkannt und bezuschusst.

Anmelden und mitmachen!



Der nächste Aqua In Kurs findet statt im:

Der Aqua In Kurs umfasst 12 Kurseinheiten, Start am:

informationen und Anmeldung: BGD-Aqua-In@email.de
Tel: 06071-921007, Mobil: 0173-9969944

www.aqua-in.eu

Fit mit Aqua In®!



Aqua In® ist der neue
Präventionssport im Wasser.

Im Angebot erwarten Sie Übungen aus der Aqua-Fitness und dem Schwimmen. Qualifizierte Kursleiter/Innen werden die Übungen individuell auf Ihr Alter und Ihr Fitnesslevel anpassen. Das Aqua In Angebot wird auf Grund seiner überzeugenden Leistungsmerkmale von den gesetzlichen Krankenkassen als Primärprävention anerkannt und bezuschusst.

Anmelden und mitmachen!



Der nächste Aqua In Kurs findet statt im:

Der Aqua In Kurs umfasst 12 Kurseinheiten. Start am:

informationen und Anmeldung: BGD-Aqua-In@email.de
Tel: 06071-921007, Mobil: 0173-9969944

www.aqua-in.eu

Aqua In®



Präventionsangebot bei SV Blau-Gelb Dieburg

Aqua In® - der neue Präventionssport im Wasser

Aqua In bedeutet aktives, gesundheitsorientiertes Bewegen im Wasser!

Lernen Sie Aqua In kennen, ein neu entwickeltes Bewegungskonzept, das die wirkungsvollsten Elemente aus verschiedenen Wasser-Bewegungs-Programmen kombiniert. Moderne Hilfsmittel, wasserfeste Übungskarten und ein Handbuch zum Nachlesen sind in der Kursgebühr inklusive.

Aqua In ist ein Kurs für Aktive jeden Alters und Fitnessgrades, die Spaß an regelmäßiger, gemeinsamer Bewegung im Wasser haben.



Einmal lernen – und mit Spaß und Freude immer fit bleiben!

Der Einstieg in das Aqua In Trainingsprogramm ist immer möglich und vom Alter unabhängig. Lediglich das Beherrschen einer Schwimmart, z.B. Brustschwimmen ist Voraussetzung.

Die Kurse finden ab September im WSV-Trainingsbad in Dieburg statt.

Die Aqua In Kursgebühren betragen 130,00 Euro.

Aqua In wird von der AOK und allen Ersatzkassen (z.B. BARMER, DAK, KKH) bezuschusst. Fragen Sie vor Beginn des Kurses bei ihrer Krankenkasse nach.

Kursleiterin: Hanne Pantke
Anna-Ulner-Str. 7a
64807 Dieburg

Tel.: 06071-921007
Mobil: 0173-9969944
E-Mail: BGD-Aqua-In@email.de

Aqua In[®]



Anmeldung zum Aqua In[®] - Kurs bei B-G Dieburg

(bitte in Druckschrift ausfüllen und an Hanne Pantke zurück senden)

Termin

Uhrzeit

Ort

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Aqua In[®] - Kurs über 12 Kurseinheiten an.

Name :

Anschrift :

Telefon :

E-Mail:

Krankenkasse:

Hausarzt:

**Die Kursgebühren betragen 130,00 Euro.
Die Gebühren sind bei Beginn des Kurses zu entrichten.**

Datum

Unterschrift

Kursleiterin: Hanne Pantke
Anna-Ulner-Str. 7a
64807 Dieburg

Tel.: 06071-921007
Mobil: 0173-9969944
E-Mail: BGD-Aqua-In@email.de